

ATLAS 1

Allemaal anders ... en toch ook weer niet

Zorgprogramma Psychose Psychiatrisch Ziekenhuis Duffel

Acceptance and Commitment Therapie (ACT) bij de behandeling van een psychose

Gesloten afdeling voor volwassenen met
een (sub)acute psychotische problematiek.

Nadruk op stabilisatie, diagnostiek
en kortdurende behandeling

Behandeldoelen:

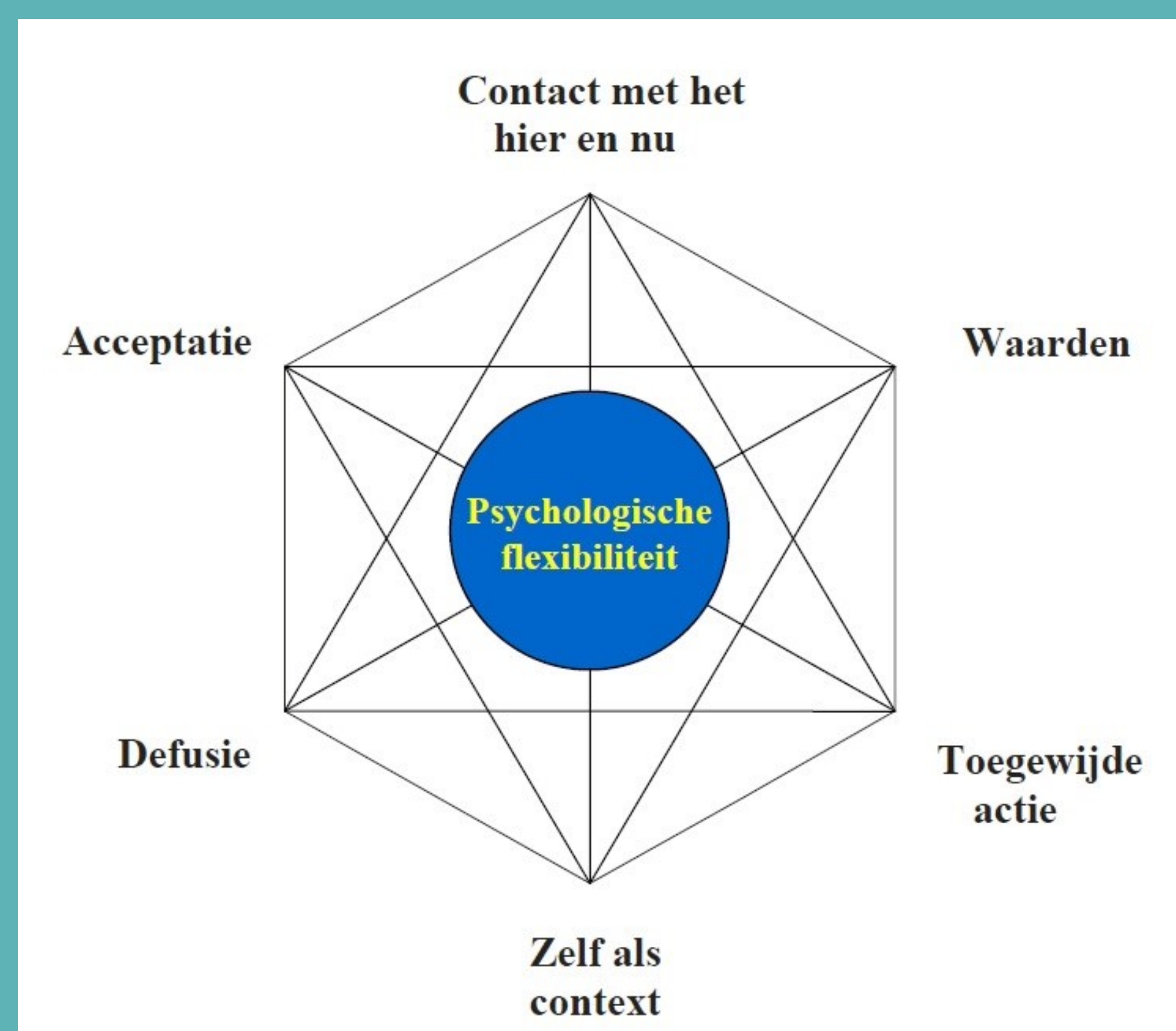
- Sterk individueel gericht
- Maximaal mogelijke autonomie
- Op tempo van de patiënt
- Zorg op maat en eigen regie
- Reduceren symptomen
- Exploreren mogelijkheden/wensen
- Gefaseerde ondersteuning

ACT bij psychose = aparte aanpak:

- * Beginnen met waarden owv minder ziekte inzicht
- * Minder werken met Mindfulness
(minder geïnternaliseerde voorbeelden)
- * Opletten met metaforen
- * In acute fase méér symptoomreductie,
daarnaast symptomen draaglijker maken en
aanhalen van verschillende vormen van
vermijding



De focus van ACT ligt dus op het vergroten van de
psychologische flexibiliteit

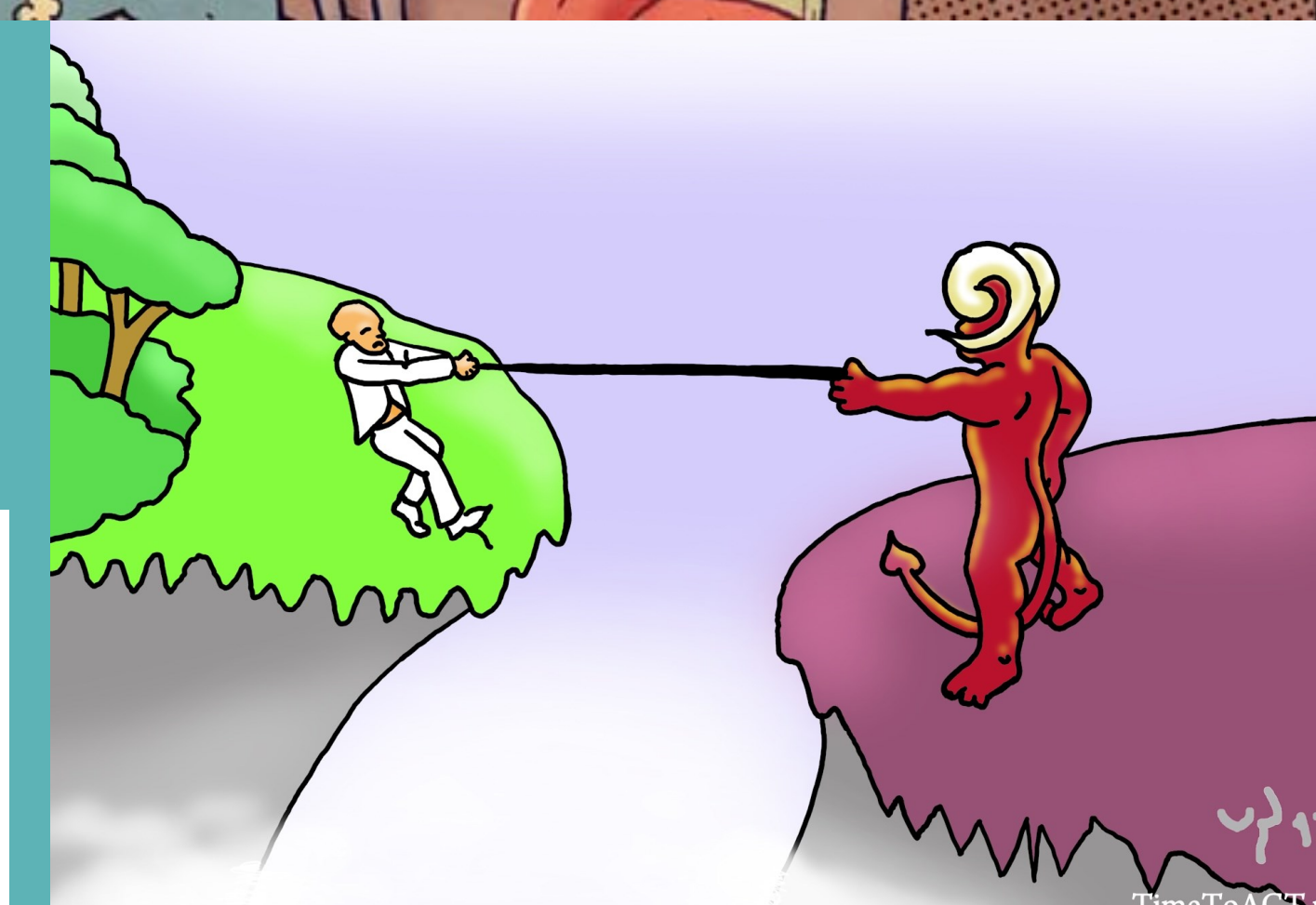
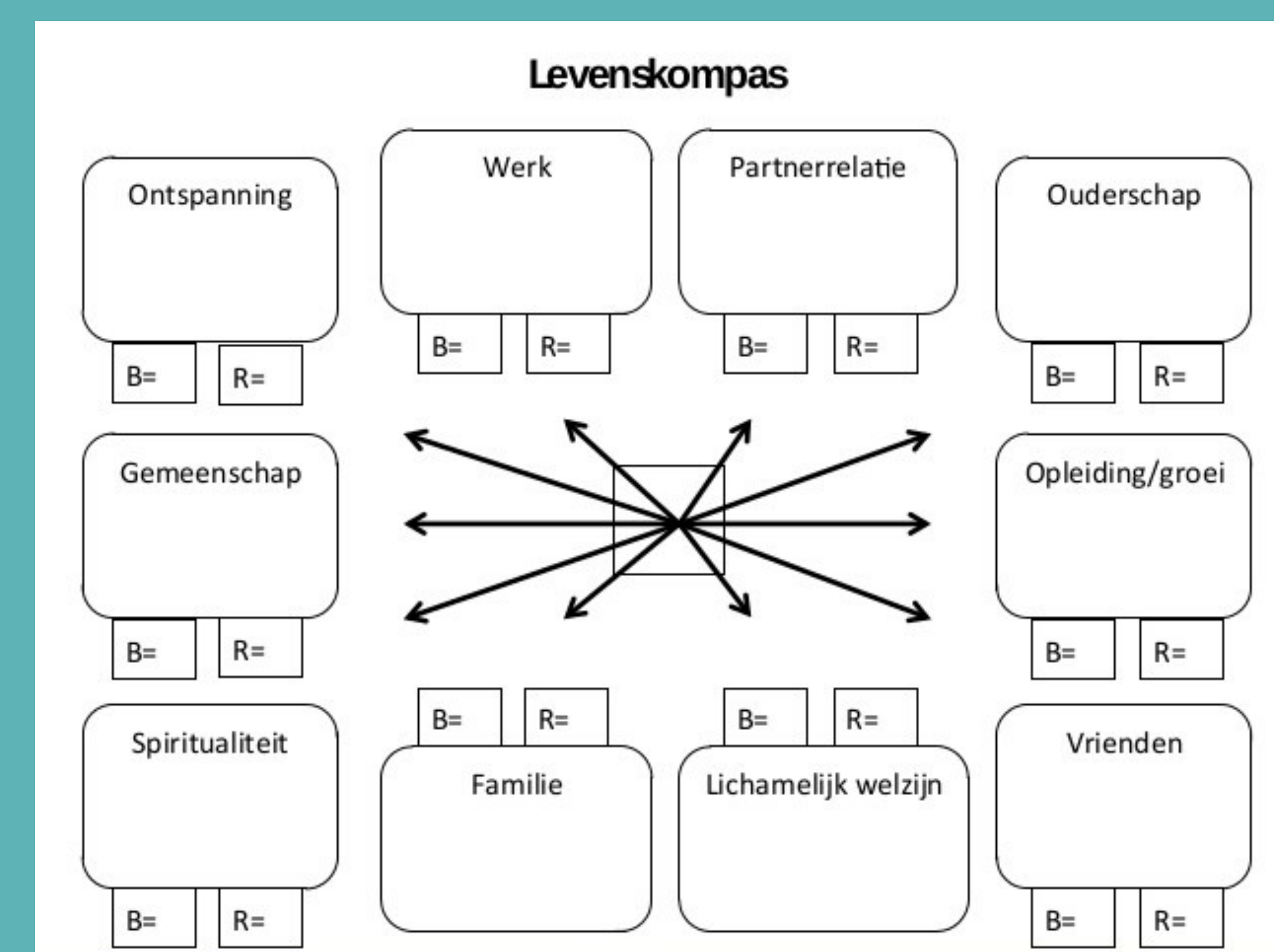
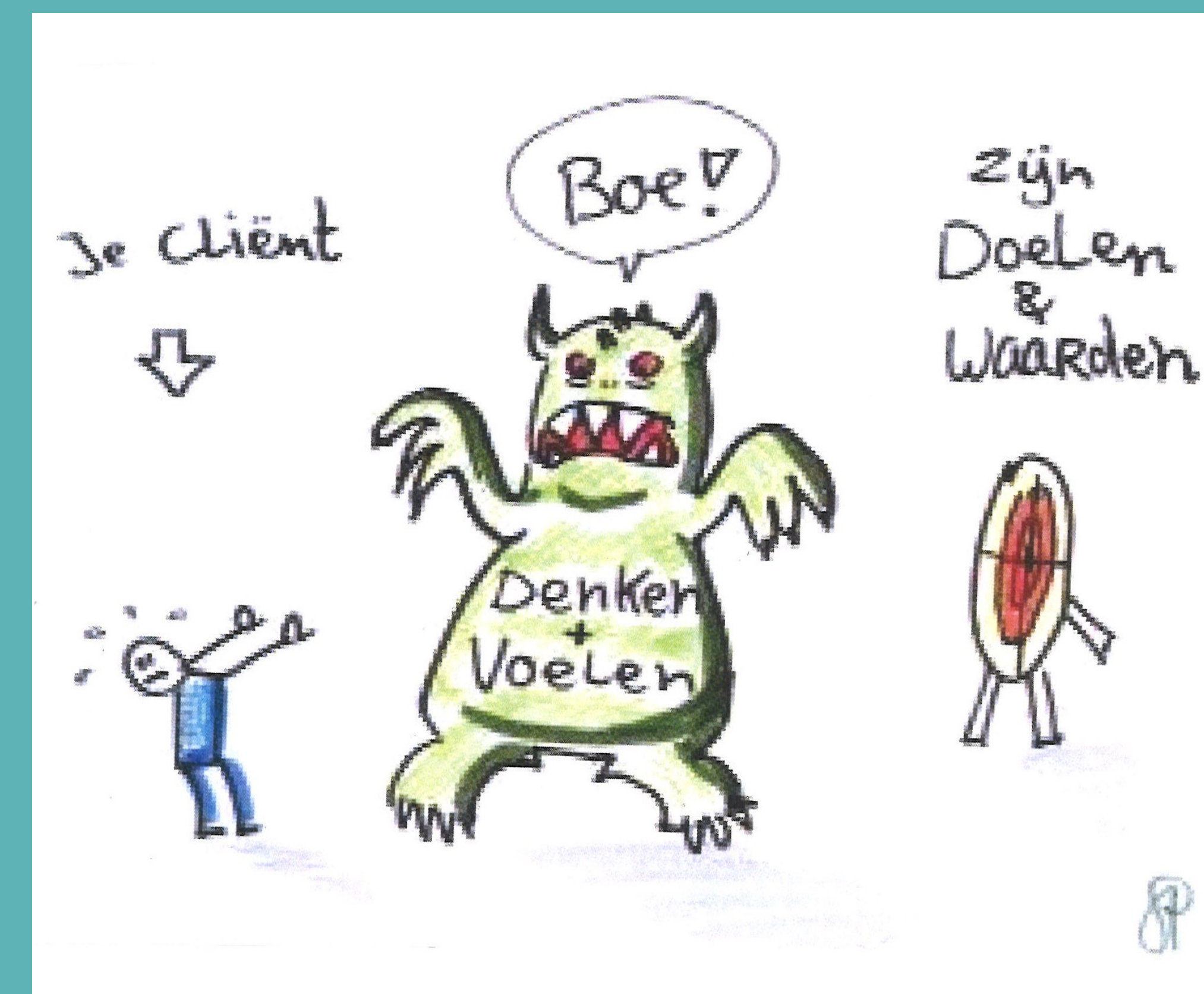


Het ACT-hexaflex

Het ACT-hexaflex illustreert hoe alle ACT-processen met elkaar in verband staan en samen psychologische flexibiliteit vormen.

Betekenis van deze zuilen:

- Acceptatie: Het actief uitnodigen van vervelende gedachten, gevoelens en omstandigheden.
- Defusie: Loskomen van je gedachten, zodat deze je minder snel zullen raken.
- Zelf als Context: Een andere, meer flexibele relatie met jezelf creëren.
- Hier en nu: In contact komen met het hier en nu.
- Waarden: Ontdekken wat je werkelijk belangrijk vindt in het leven.
- Toegewijd Handelen: Dingen gaan ondernemen op basis van je waarden.



ACT en Wetenschappelijk onderzoek:

- * Basisboek (Hayes, Strosahl & Wilson; 1999)
- * Meer dan 80 randomized Controlled Trials
- * Sinds juli 2010 ACT opgenomen in NREPP
- * Door APA erkend als research-supported
psychological treatment voor onder meer
psychose
- In Nederland aanbeveling voor vergoeding
van ACT-behandeling